

# 8月例会案内 「 槍ヶ岳 」 長野県北アルプス 3,180m

担当：大石 忠秀

1. 日時：8/9（水）～8/13（日）
2. 集合：青森インター駐車場 21:00
3. 移動：レンタカー
4. 会費：70,000円
5. 締切：7月8日（土）17時
6. 申込：白戸三和子さん TEL 718-1574
7. その他：長野市善光寺他観光予定



鋭く尖った山頂部が最大の特徴の槍ヶ岳は、北アルプスのシンボリック的存在です。3180mという標高は日本第5位ですが、深田久弥の『日本百名山』にも登場するなど、登山者がいつか登りたいと憧れる山のひとつです。稜線が四方に延びており、いずれも北アルプス屈指の人気コースです。

槍ヶ岳登山計画書		地方連盟	青森県勤労者山岳連盟	提出日	令和5年8月1日		
		山岳会名	青森ファミリーハイキングクラブ	提出者	大石 忠秀		
山 域	長野県	山行目的	定例会				
山 名	槍ヶ岳(標高3,180m)	ル ー ト	横尾～槍沢ルート	ルート経験者	無し		
山行期間	8/9(水)～8/13(日)	集 合	青森IC 21:00	青森解散予定	青森IC 20:00		
予 定	8/9(水)	青森IC(21:00)～秋田自動車道～日本海自動車道					
	8/10(木)	松本IC～沢渡駐車場(6:30)～上高地バスターミナル(8:00)～河童橋(8:05)～明神(8:55)				朝	各自
		～徳沢(9:55)【休憩15分】～横尾(11:20)【昼食60分】～一ノ俣(13:15)【休憩15分】～槍沢ロッジ(14:30)				昼	各自
		槍沢ロッジ 長野県松本市埋橋1-7-2(槍ヶ岳山荘事務所) 090-3135-0003 宿泊費 15500円 1泊3食				夕	槍沢ロッジ
	8/11(金)	槍沢ロッジ(7:00)～大曲(8:10)【休憩30分】～分岐(9:40)【休憩20分】				朝	槍沢ロッジ
		～槍ヶ岳山荘(13:00)【昼食60分】～槍ヶ岳(14:30)【休憩30分】				昼	弁当
		～槍ヶ岳山荘15:30 槍ヶ岳山荘 長野県松本市埋橋1-7-2(槍ヶ岳山荘事務所) 090-2641-1911 宿泊費 14000円 1泊2食				夕	槍ヶ岳山荘
	8/12(土)	槍ヶ岳山荘(5:30)～分岐(7:00)【休憩5分】～大曲(8:05)【休憩5分】～槍沢ロッジ(9:10)【休憩10分】				朝	槍ヶ岳山荘
		～一ノ俣(9:40)～横尾(10:30)【昼食30分】～徳沢(12:00)～明神(13:00)【休憩10分】				昼	各自
		～上高地バスターミナル(14:00)～沢渡駐車場(15:30)～旅館七倉荘(17:00)				夕	七倉荘
		七倉荘 長野県諏訪市湖岸通り5-13-21 0266-58-4821 宿泊費 9,100円					
	8/13(日)	旅館七倉荘(7:00)～善光寺(8:30)～長野IC(10:30)～日本海自動車道～青森IC(20:00)				朝	七倉荘
						昼	各自