

### 議題 3

#### 令和5年度 活動計画 (案)

| 以外 | 日程            | 例会等                         | 締切日   | 担当者 | 主催   |
|----|---------------|-----------------------------|-------|-----|------|
|    | 5年 4月9日 (日)   | 県連第51回定期総会 (青森市中央市民センター)    |       | 櫻田  | 県連   |
|    | 4月20日 (土)     | 青森FHC第41回定期総会 (サンピア) 18:00~ | 4月15日 | 櫻田  | FHC  |
|    | 4月15日 (土)     | 八甲田山 (1,584m)               | 4月8日  | 福田  | FHC  |
| ○  | 5月 27日 (土)    | 鳳凰山 (520m) 大館市              | 5月20日 | 会津  | FHC  |
|    | 5月 28日 (日)    | 夏期遭難対策講習会                   | 5月21日 | 櫻田  | 県連   |
| ○  | 6月25日 (日)     | 森吉山 (1,454m) 北秋田市           | 5月18日 | 白戸  | FHC  |
|    | 6月24日 (土)     | 登山道刈り払いボランティア               | 6月10日 | 櫻田  | 県連   |
|    | 7月 9日 (日)     | 八甲田山の日 (1,584m)             | 6月12日 | 櫻田  | 山岳団体 |
| ○  | 7月22日 (土)     | 白地山 (1,034m)                | 6月15日 | 葛西  | FHC  |
| ○  | 8月10日 (木)     | ~14日槍ヶ岳 (3,180m)            | 6月20日 | 大石  | FHC  |
|    | 9月 9日 (土)     | ~10日県連50周年記念登山              | 7月10日 | 櫻田  | 県連   |
|    |               | 八幡平縦走 (夏油温泉)                |       |     |      |
| ○  | 9月23日 (土)     | 秋田駒ヶ岳 (1,637m)              | 9月16日 | 及川  | FHC  |
|    | 9月 30日 (土)    | 奥羽ブロック交流登山「山域未定」            | 8月20日 | 櫻田  | 県連   |
| ○  | 10月 7日 (土)    | ~9日栗駒山 (1,626m)             | 9月10日 | 及川  | FHC  |
| ○  | 11月11日 (土)    | 宇靈羅山 (600.5m) 岩手県           | 11月4日 | 福田  | FHC  |
|    | 11月 25日 (土)   | 県連50周年記念式典 アラスカ会館           | 10月1日 | 櫻田  | 県連   |
| ○  | 12月 9日 (土)    | 名久井岳 (615m)                 | 12月2日 | 石井  | FHC  |
|    | 6年 1月 20日 (土) | 新年会 「ゆうとぴあ」                 | 1月13日 |     | FHC  |
|    | 2月 3日 (日)     | 冬期遭難対策講習会                   | 1月23日 | 櫻田  | FHC  |
| ○  | 2月 17日 (土)    | 兜明神岳 (1,005m・岩神山 1,102m)    | 2月10日 | 福田  | FHC  |
|    | 3月16日 (土)     | 梵珠山 (468m)                  | 3月9日  | 後藤  | FHC  |

主催：青森県勤労者山岳連盟

主管：青森勤労者山岳会

#### 「登山教室」

5月10日 (水) 座学① 「装備」「地図の見方・コンパスの使い方」

5月13日 (土) 実技① バリカン山で 「歩き方」「地図の見方・コンパスの使い方」

6月 7日 (水) 座学② 「計画の立て方」

6月18日 (日) 実技② 難岳で 「歩き方」「地図とコンパスの使い方」

7月 9日 (日) 実技③ 八甲田大岳で 「景観と高山植物」

7月 29日 (日) 実技④ 櫛ヶ峯で 「体力養成」※①②③参加者のみ

8月 9日 (水) 座学③ 「救急法」を学ぶ。 修了式