

令和5年度 活動計画

月	日 程	例 会 等	締切日	担当者	主 催
5年	4月9日 (日)	県連第51回定期総会 (青森市中央市民センター)		櫻田	県連
	4月20日 (土)	青森FHC第41回定期総会 (サンピア) 18:00~	4月15日	櫻田	FHC
	4月15日 (土)	八甲田山 (1,584m)	4月8日	福田	FHC
○	5月 27日 (土)	鳳凰山 (520m) 大館市	5月20日	会津	FHC
	5月 28日 (日)	夏期遭難対策講習会	5月21日	櫻田	県連
○	6月25日 (日)	森吉山 (1,454m) 北秋田市	5月18日	白戸	FHC
	6月24日 (土)	登山道刈り払いボランティア	6月10日	櫻田	県連
	7月9日 (日)	八甲田山の日 (1,584m)	6月12日	櫻田	山岳団体
○	7月22日 (土)	白地山 (1,034m)	6月15日	葛西	FHC
○	8月10日 (木)	~14日槍ヶ岳 (3,180m)	6月20日	大石	FHC
	9月9日 (土)	~10日県連50周年記念登山	7月10日	櫻田	県連
		八幡平縦走 (夏油温泉)			
○	9月23日 (土)	秋田駒ヶ岳 (1,637m)	9月16日	及川	FHC
	9月 30日 (土)	奥羽ブロック交流登山「山域未定」	8月20日	櫻田	県連
○	10月7日 (土)	~9日栗駒山 (1,626m)	9月10日	及川	FHC
○	11月11日 (土)	宇靈羅山 (600.5m) 岩手県	11月4日	福田	FHC
	11月 25日 (土)	県連50周年記念式典 アラスカ会館	10月1日	櫻田	県連
○	12月 9日 (土)	名久井岳 (615m)	12月2日	石井	FHC
	6年 1月 20日 (土)	新年会 「ゆうとびあ」	1月13日		FHC
	2月 3日 (日)	冬期遭難対策講習会	1月23日	櫻田	FHC
○	2月 17日 (土)	兜明神岳 (1,005m・岩神山 1,102m)	2月10日	福田	FHC
	3月16日 (土)	梵珠山 (468m)	3月9日	後藤	FHC

主催：青森県勤労者山岳連盟

主管：青森勤労者山岳会

「登山教室」

5月10日 (水) 座学① 「装備」「地図の見方・コンパスの 使い方」

5月13日 (土) 実技① バリカン山で 「歩き方」「地図の見方・コンパスの使い方」

6月7日 (水) 座学② 「計画の立て方」

6月18日 (日) 実技② 雑岳で 「歩き方」「地図とコンパスの使い方」

7月 9日 (日) 実技③ 八甲田大岳で 「景観と高山植物」

7月 29日 (日) 実技④ 櫛ヶ峯で 「体力養成」※①②③参加者のみ

8月 9日 (水) 座学③ 「救急法」を学ぶ。 修了式