

# 2022年県連交流登山のご案内

期 日：2022/9/3(土)-4(日)

主 管：青森勤労者山岳会 (担当：成田美津子 090-2796-2660)

山 域：黒森山 下北自然の家出発～黒森山(420m)～観音堂～下北自然  
(反時計回り)

宿泊先：むつ市下北自然の家

むつ市大畑町佐助川399番地 TEL：0175-34-6151

参加費：2,500円 宿泊費(夕・朝食付き) ※申込み後返金出来ません。

\*飲み物、おつまみは持込み可能ですので、各自ご持参ください。

\*9/4(日)の昼食も各自ご用意ください。

申込み締切：別紙参加者名簿に記入の上、7月26日までに成田美津子宛申込み下さい。

## 交流日程

9/3(土)	15:50～	下北自然の家入口前集合(まとまって入館します)
	16:10～	オリエンテーション 全員で館内使用(ルール)の説明を受けます。
	16:30～	入浴(風呂道具持参) *アメニティグッズ、ドライヤーはありません。 *浴衣はありません。 *浴室は男性(ヒバの湯)、女性用(さくらの湯)
	18:00～19:00	夕食(食堂) *食事、食器の片付けはセルフサービスです 食事終わり次第16:30過ぎから交流会場へ
	19:00～21:30	交流会(飲み物、つまみ持参)
	22:00	消灯
9/4(日)	6:30～	起床、洗面、寝具片付け
	7:00～	朝食(食堂)
	8:00	荷物整理
	8:30	出発
	9:00	登山開始
	12:00	下山解散

※青森労山は9/3(土) 9:00～12:00吹越烏帽子岳に登ります。  
登山後、下北自然の家に向かいます。  
八戸労山、弘前労山、青森FHCもご検討下さい。

※<sup>青森労山</sup>参加希望者は、7月23日(土)までに、白戸美和子へ連絡下さい。

TEL 017-718-1574