## 2019年県連夏期遭難対策講習会報告

日 時:5月26日(日)9:00~14:30

場 所:田代箒場雛岳登山口付近

講 師:清野嘉樹県連理事長

参加者(弘前労山12名·青森労7名·八戸1名·FHC1名)計21名

## 【午前】

- 1. 熱中症について・水分補給・疲労回復について
- 2. 虫刺され対策・熊対策・蛇(マムシ・ヤマカガシ等)
- 3. テーピングで手・足首の固定の仕方
- 4. ツェルトの張り方・ロープワーク

## 【午後】

- 1. 救急搬送
- (1) スリングテープで背負う
- (2) ザックを使用
- (3) ツェルトを使用
- (4) ネット・ツェルトを使用
- 2. 熊よけスプレー・虫よけスプレーの実施

## 【装備】

テーピング・三角巾・常備薬・ツェルト・細引き・スリングテープ各種 カラビナ









