

# 青森FHCニュース

発行 青森FHC 会長 磯辺洋明 編集委員 大石忠秀・櫻田正行

## 5月例会報告 ≪ 東根山 ≫ 岩手県紫波町 標高928m 担当：白戸

日時：平成30年 5月 20日（日） 5時30分～18時15分

参加：白戸CL、櫻田、及川、三上、葛西節子、齊藤、山下、荒井（体験参加）、葛西レポーター



5時30分、及川さん運転のレンタカーで集合場所のサンピア前を出発。前日まで2日間続いた強い雨もあがり、朝日がまぶしい晴天に期待が膨らむ。

青森ICで葛西節子さん、山下さん、弘前大鰐ICでは齊藤さんと体験参加の荒井さんをピックアップして全メンバーが揃う。目指す山の最寄り紫波ICを7時50分に降り、一般道を走り始めるとまもなくコタツのような山容の東根山が眼前に現れる。登山口までは思いのほか近い。地元で愛される山なのか、さして広くない駐車場はすでに20台以上の車でいっぱい。

8時15分、白戸さんを先頭に山頂まで4.8<sup>km</sup>の行程を歩き始める。

10時10分、ビューポイントである蛇石展望台に到着。大岩に登り北上盆地の田園風景をしばし俯瞰、ピークまで残り800<sup>m</sup>。

10時50分、山頂手前の昼食会場となる見晴し展望台に到着。岩手山や早池峰山、秋田駒ヶ岳の素晴らしい眺めに癒される。ザックをデポし、7人で展望がないという山頂へ。

11時、三角点前で記念撮影。立ち寄り予定の温泉で、山頂での写真を見せると料金が割引になるという。戻ってランチタイム。櫻田マスターの作ってくれるコーヒーになごみ、おやつ交換会も楽しい。

12時、登ってきた道をゆっくりと戻る。

14時10分、登山口到着。

同25分、登山口隣接で美人の湯をうたうラフランス温泉へ。証拠写真で通常料金700円が500円となる。湯上りは希少な卵を売るという「たまご家」に寄り全員が何かしらの購入、大人気。

15時40分、「たまご家」出発、帰宅の途へ。往路で拾ったメンバーをそれぞれ下ろしサンピア到着、18時15分解散。一日行動を共にした皆さんありがとうございました、感謝！



コタツの様な山容の東根山



バックに岩手山



山ガールの面々



展望がない東根山山頂



## 東根山に咲く花々



6月例会案内 ≪ 鳥海山 ≫ 山形県 標高2,236m 担当：大石

- 1. 日時 : 平成30年6月30日(土)～7月1日(日)
- 2. 集合 : 青森インター駐車場 4:00
- 3. 移動 : レンタカー
- 4. 会費 : 15,000円(10名参加の場合)
- 5. 締切 : 6月16日(土)
- 6. 準備会 : 6月13日(水) 18:00～ サピ72F集会室
- 7. その他 : 宿泊は山頂の山小屋(一泊二食)
- 8. 申込 : 白戸三和子さん 電話・FAX 742-0360  
電話での申込みは17時までに願います

鳥海山は、山形県と秋田県の県境にあって、日本海に面し、標高2,236メートル。またの名を出羽富士とも呼ばれ、山麓周辺の人々の守り神として、古くから崇められてきました。

気象変化は激しく、それだけに四季の彩りも鮮やかで、その自然の変化には目を見張るものがあります。降り積もった雪が豊富な沢水となり、幾条もの谷を刻んで広い山裾に流れ、御水は水田を潤し稲を育ててきました。

人々の生活の背景にはいつも鳥海山があり、信仰の山としての存在も大きく、その姿の美しさとともに心の支えとなっています。

